

Handledning Online

För samtalsterapeuter, själavårdare, religiösa och andliga vägledare, livscoacher, religionomer och existensionomer

Varför handledning?

Samtliga studerande på SSRF erbjuds nu *Handledning Online*. Vid pågående studier ingår handledningen helt kostnadsfritt och som en del av din utbildning. [För vidare info: fransisko.condro@ssrf.nu, ansvarig för Handledning och Vidareutbildningar]. För yrkesverksamma och professionella är det viktigt att ha regelbunden handledning, men även för studenter som under sin utbildning upplever betydelsen av att få handledning. Syftet med handledning är att genom reflektion stärka vår yrkesroll och professionella kompetens. En effektiv handledning gör att vi kan bibehålla hög arbetskvalitet, en hälsosam arbetsmotivation och förmågan att separera arbete och privatliv. Handledning förebygger också stressrelaterad och psykisk ohälsa hos oss som ger människovård.

För vem?

Den här handledningen riktar sig till dig som redan är yrkesverksam eller utbildar dig till samtalsterapeut, själavårdare, religiös och andlig vägledare, livscoach, pastor, präst, diakon, existentiell beroendeterapeut, religionom eller existensionom. Vi som sysslar med andlig, psykologisk, existentiell eller religiös människovård använder både vår livserfarenhet och den goda kunskapen om människor vi erhållit genom utbildning och de olika teorier, metoder och former vi lärt oss. Alla de goda kunskaper och kompetenser vi har behöver dock ständigt utvecklas och vi inser behovet av att regelbundet reflektera över vår personliga utveckling som människovårdare. I våra personliga engagemang för klienters eller konfidenters livsproblem, meningssökande och utmaningar – existentiella, psykosociala, religiösa, filosofiska och andliga – kan det verkligen behövas kvalificerad handledning.

Mervärdet av handledning

Genom en effektiv handledning får yrkesverksamma och studenter professionellt stöd, personlig avlastning och pedagogik kring bemötande och arbetsmetod samt fortbildning. Handledningen ges oftast av en erfaren ”kollega” eller medarbetare och kan ske enskilt eller i grupp. I handledningen får vi tillfälle att ta upp problem som har uppstått och uppstår i våra professioner. Handledning ger oss också tid till självreflektion och distans till vår arbetsprestation, studier och arbetssituation.

Handledning Online

Det övergripande ändamålet med *Handledning Online*, är att erbjuda ett interaktivt forum där handledaren fångar upp frågor och problemformuleringar genom att handleda dessa i en sluten grupp av deltagare. Handledningsprocessen genomförs genom pedagogisk vägledning i kompetenshöjande syfte. När vi tar upp aktuella ärenden som diskuteras i gruppen under handledarens expertis fördjupas vår kompetens och expertis. Under de återkommande två handledningstimmarna får du tillfälle att dela (samtala) om svåra situationer som har uppstått i med dina konfidenter, klientträning och verksamhet. Till skillnad från annan vägledning kan vi även ta upp personliga och privata ärenden eftersom detta påverkar våra yrkesmässiga och uppdragsmässiga förhållanden. Handledningstiden indelas sekventiellt mellan deltagarantalet. *Handledning Online* ska därmed även kunna fungera som inläringstillfällen och hjälp till självhjälp. Varannan till var tredje vecka året runt finns *Handledning Online* via Zoom. Längden på handledningen är 2 timmar, i en sluten grupp om 2–10 personer. Individuell handledning i samband med grupphandledning kan ges på begäran. Välkommen på *Handledning Online* med början onsdagen den 30:e augusti. Anmälan och övrig info till Fransisko Condró, ansvarig för Handledning & Vidareutbildningar på SSRF: fransisko.condro@ssrf.nu